



Endorphine
YOGA



**RYS 200H ASHTANGA VINYASA TTC
FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR TOUS**

Information personnelle:

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Lien : _____

Information sur votre expérience de vie :

Depuis combien de temps pratiquez-vous le yoga ? _____

Combien de fois pratiquez-vous par semaine ? _____

Pratiquez-vous à la maison et à quelle fréquence ? _____

Où avez-vous appris le yoga et avec qui ? _____

Pratiquez-vous la méditation et à quelle fréquence ? _____

Avez-vous suivi d'autres formations de professeur, ateliers spécifiques ou séminaires ?

Formations académiques, diplômes, expériences dans d'autres domaines que le yoga ?

Enseignez-vous présentement le yoga ? _____

Si oui, où et à quelle fréquence ? _____

Pourquoi une formation de professeur de yoga vous intéresse ? _____

Pourquoi pratiquez-vous le yoga ? _____

Quel est le rôle d'un professeur de yoga ? _____

Quelles sont les qualités nécessaire pour être un bon professeur de yoga ? _____

Pourquoi avez-vous choisi cette formation plus tôt qu'une autre ? _____

Quelles sont vos objectifs après avoir compléter cette formation ? _____

Avez-vous des problèmes de santé physiques ou mentale, de dépression ou des blessures que nous devrions connaître ? _____

Prenez-vous présentement des médicaments ? _____

Lesquels ? _____

Pour quelles raisons ? _____
